

禁煙外来のお知らせ

- ・喫煙習慣は、**がんになるリスク**を高める要因となります。
- ・タバコを吸う時に生じる副流煙は、**周りの方へも悪影響**を及ぼします。

家族から止めてほしいと
言われているのに、**止められない。**

「みんな吸っているから…」
「あの人も吸っているから…」と
いつも**言い訳**してしまう。

吸わないと**イライラ**するし、
そんな自分が嫌だ。



禁煙に挑戦してみませんか？

受診をご希望の方は、医師へご相談いただくか、
内科外来までお問い合わせ下さい。

海南医療センター 内科外来 [TEL:073-482-4521](tel:073-482-4521) (代表)